

**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA HABANA
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS “JULIO TRIGO LÓPEZ”**

LA FLOR DE PASCUA: UNA MIRADA DESDE HISTARTMED

Autores:

¹Rolando Álvarez Márquez, ²Iliana Molina Nápoles, ³Miriam Katriuska Castro Ortega

¹Médico especialista de 1er grado en MGI, Master en Atención Integral a la Mujer. Profesor Auxiliar, ORCID: 0000-0002-1650-3521, email: ralvarezmarquez1967@gmail.com, teléfono: 55846919

²Médico especialista de 1er grado en Higiene y Epidemiología, Master en enfermedades infecciosas. Profesora Auxiliar, ORCID: 0000-0002-0243-0683 email: ilianamolina@infomed.sld.cu. Telef: 59217902

³Médico especialista de 1er grado en Medicina Interna. Master en Investigaciones en Aterosclerosis. Profesora Auxiliar, ORCID: 0000-0002-9970-3085, email: miriamcastroortega2@gmail.com, teléfono: 53906238

Resumen

Introducción: La flor de pascua tiene una rica historia y significado cultural. Se ha convertido en un símbolo icónico de la temporada navideña. La planta es nativa de México, específicamente de Taxco de Alarcón, conocido como “Pueblo Mágico”, uno de los sitios turísticos más importantes del país. **Objetivo:** Describir la relación de la flor de pascua con el arte, la historia y el uso en la medicina. **Material y métodos:** Se realizó un estudio descriptivo, sobre los orígenes de la flor de pascua, sus variedades, usos y simbolismos desde la antigüedad. **Desarrollo:** Según leyendas aztecas se creía que simbolizaban el sacrificio de sangre de los dioses. A lo largo de los años, han surgido supersticiones y creencias en torno a ella. Muchas comunidades hispanas alrededor del mundo la incorporan en sus festividades navideñas. Desde el clásico rojo hasta el elegante blanco y las variedades de color rosa y jaspeado tienen un rico simbolismo que añade profundidad a su belleza. Más allá de sus fines decorativos también se han utilizado en remedios caseros y en la medicina tradicional. La belleza de la flor de pascua ha inspirado a innumerables artistas y escritores a lo largo de la historia. **Conclusiones:** La presencia de la flor de pascua desde sus raíces indígenas en México hasta su asociación con la Navidad, en el arte y la literatura, la industria comercial, así como su uso en remedios caseros y en la medicina tradicional, continúa cautivando e inspirando a personas de todo el mundo.

Introducción

También conocida como Estrella de Navidad o flor de Cuetlaxochitl (Noche Buena), la flor de pascua o flor de fuego es nativa de México, específicamente de Taxco de Alarcón que en la actualidad es uno de los pueblos más hermosos del estado de Guerrero, conocida cariñosamente como “La Ciudad de la Plata” o “Pueblo Mágico” y uno de los sitios turísticos más importantes del país.

En conjunto con Acapulco e Ixtapa-Zihuatanejo, Taxco conforma el “Triángulo del Sol” cuya oferta turística se compone de lo mejor que ofrece la entidad. Enclavado en las verdes montañas de la Sierra Madre del Sur, destaca por ser una ciudad de casitas blancas y techos de teja roja, cuyas terrazas al aire libre y balcones crean una infinidad de escenarios románticos de antigüedad.

Al recorrer Taxco a pie por sus callejuelas empedradas, se tiene la sensación de estar en un escenario de película antigua, pues sus estrechas calles se combinan perfectamente con sus rojiblancas casas y sus múltiples plazuelas en donde algún templo termina adornando el paisaje colonial.

La flor de pascua, científicamente conocida como *Euphorbia pulcherrima*, es un arbusto caduco de la familia de las Euforbiáceas que, en estado natural puede llegar a alcanzar los tres metros de altura. Tiene hojas enteras, ovolanceoladas con un par de dientes laterales y uno apical. Sus ramas terminan en un conjunto de diminutas flores que proporcionan al conjunto el aspecto de una única flor de color amarillo, dorado y rojizo.

La flor de pascua, con sus vibrantes hojas rojas y verdes, tiene una rica historia y significado cultural. Se ha convertido en un símbolo icónico de la temporada navideña. Más allá de su uso tradicional como decoración navideña, la flor de pascua también se ha abierto camino en diversos aspectos de la cultura contemporánea.

Desde el arte y la literatura hasta las canciones populares navideñas y la industria comercial, así como su uso en remedios caseros y en la medicina tradicional, continúa cautivando e inspirando a personas de todo el mundo.

Objetivo

Describir la relación de la flor de pascua con el arte, la historia y el uso en la medicina.

Material y métodos

Se realizó un estudio descriptivo, retrospectivo sobre los orígenes de la Flor de Pascua, sus variedades, usos y simbolismos desde la antigüedad, revisando bibliografía actualizada sobre el tema en internet.

Desarrollo

Leyendas que rodean a la Poinsettia

Según las antiguas leyendas aztecas, la flor de pascua era venerada por sus hojas de color rojo vibrante, que se creía que simbolizaban el sacrificio de sangre de los dioses. Los aztecas la llamaban «Cuetlaxochitl», que significa «flor que se seca, flor mortal», y la usaban para diversos fines ceremoniales.

La asociación de la nochebuena con la Navidad en México se remonta al siglo XVI, cuando llegaron los conquistadores españoles. La leyenda azteca dice que la flor de pascua alguna vez fue una flor parecida a una maleza conocida como Cuetlaxochitl, que crecía de manera silvestre en las tierras altas de México. Una joven llamada Pepita, que era demasiado pobre para permitirse un regalo para el niño Jesús, recogió malas hierbas del borde del camino y las colocó en el altar de la iglesia. Milagrosamente, estas malas hierbas se transformaron en hermosas flores rojas.

Otra leyenda cuenta la historia del joven llamado Pablo que mientras caminaba hacia la iglesia en Nochebuena, recogió algunas ramas verdes para decorar el belén. De repente, las ramas estallaron en brillantes flores rojas y Pablo supo que había sido testigo de un milagro navideño.

A partir de ese día, la flor de pascua pasó a ser conocida como «Flores de Noche Buena», que significa «Flores de la Noche Santa» en español. Las vibrantes hojas rojas de la planta representan la sangre de Cristo, mientras que su follaje **verde simboliza la vida eterna**.

Supersticiones y Creencias sobre la Poinsettia

A lo largo de los años, han surgido varias supersticiones y creencias en torno a la flor de pascua. Una creencia popular es que la cantidad de flores de nochebuena en un hogar determinará la cantidad de prosperidad y buena suerte que la familia experimentará el próximo año. Se dice que cuantas más flores florezcan, más abundancia disfrutará la familia.

En algunas culturas, se cree que colocar una planta de flor de pascua fuera de la puerta de entrada de una casa la protegerá de los espíritus malignos y traerá bendiciones a los habitantes. Otros creen que si una flor de pascua florece durante la temporada navideña, es un signo de buena suerte y felicidad para el año que viene.

Introducción a Europa y América del Norte

No fue hasta el siglo XIX que la flor de pascua llamó la atención de europeos y norteamericanos. En 1825, Joel Poinsett, el primer embajador de Estados Unidos en México, descubrió la planta durante sus viajes y quedó cautivado por su belleza. Lo trajo a su casa en Carolina del Sur y comenzó a cultivarlo en su invernadero. La fascinación de Poinsett por la planta llevó a su popularización y finalmente recibió su nombre.

La popularidad de la flor de pascua se extendió rápidamente por Estados Unidos y Europa, convirtiéndose en una preciada decoración navideña. Su vibrante follaje rojo complementaba perfectamente el ambiente festivo de la Navidad y se convirtió en un símbolo de alegría, amor y celebración.

Poinsettia como decoración

Las poinsettias no solo se utilizan como plantas independientes, sino que también se incorporan con frecuencia a arreglos florales. Además de su importancia en la cultura mexicana y la tradición cristiana, la flor de pascua también juega un papel importante en las celebraciones hispanas. Muchas comunidades hispanas alrededor del mundo incorporan la flor de Pascua en sus festividades navideñas, abrazando su belleza y simbolismo.

Durante la temporada navideña, los hogares hispanos a menudo exhiben flores de pascua como una forma de traer alegría y color a sus hogares. Desde bodas hasta quinceañeras, la presencia de flores de Pascua añade un toque de elegancia y significado a estas ocasiones especiales, no es raro ver flores de pascua adornando mesas de comedor, repisas y puertas, agregando un toque festivo al ambiente general. Esta tradición es una manera para que las familias hispanas honren su herencia y creen una atmósfera cálida y acogedora para sus seres queridos.

Poinsettia en coronas y guirnaldas

Las coronas y guirnaldas son otra forma popular de incorporar flores de pascua en las decoraciones navideñas. Estas coronas se pueden colgar en puertas, paredes o usarse como centros de mesa. La combinación de los colores vibrantes de la flor de pascua y los elementos naturales de la corona crea una exhibición visualmente impresionante. También se pueden tejer en guirnaldas, que a menudo se colocan a lo largo de escaleras, barandillas y repisas.

Colores y significados de la flor de pascua

Desde el clásico rojo hasta el elegante blanco y las variedades únicas de color rosa y jaspeado, las poinsettias tienen un rico simbolismo que añade profundidad a su belleza.

Las poinsettias rojas son quizás el color más icónico y ampliamente reconocido de esta planta navideña. El tono rojo intenso a menudo se asocia con el amor, la pasión y la fuerza. Simboliza la sangre de Cristo en la tradición cristiana, lo que

hace que las poinsettias rojas sean una opción popular para exhibiciones navideñas en iglesias y hogares.

Los pétalos rojos vibrantes también representan la calidez y la alegría de la temporada navideña. Sirven como recordatorio del amor y la unión compartidos entre familiares y amigos durante esta época especial del año. Al adornar su hogar con flores de pascua rojas, puede crear una atmósfera de calidez y amor que complemente el espíritu festivo.

Mientras que las poinsettias rojas acaparan la atención, las poinsettias blancas tienen su propio significado y elegancia. El blanco a menudo se asocia con la pureza, la inocencia y la espiritualidad. En el reino de las flores de pascua, el blanco representa la pureza de la Virgen María y la naturaleza divina de la Navidad.

Las poinsettias blancas se utilizan comúnmente en ceremonias y decoraciones religiosas, particularmente en las tradiciones cristianas. Su belleza serena y etérea aporta una sensación de paz y tranquilidad a cualquier espacio. Ya sea que se coloquen en el altar de una iglesia o adornen una mesa navideña, las flores de pascua blancas crean un ambiente sereno y sagrado.

Más allá del tradicional rojo y blanco, las poinsettias vienen en una variedad de colores cautivadores. Las poinsettias rosas, con sus tonos delicados y suaves, simbolizan la gracia y la feminidad. A menudo se asocian con el amor y la compasión maternal, lo que los convierte en una opción popular para las celebraciones y regalos del Día de la Madre.

Las poinsettias veteadas, con sus intrincados diseños y pétalos multicolores, son un espectáculo digno de contemplar. Estas variedades únicas representan individualidad y creatividad. Son una opción perfecta para aquellos que desean agregar un toque artístico a sus decoraciones navideñas. Las flores de Pascua veteadas añaden una explosión de color y personalidad a cualquier espacio, cautivando la vista y generando conversación.

- Las poinsettias rojas simbolizan el amor, la pasión y la sangre de Cristo.
- Las poinsettias blancas representan la pureza, la inocencia y la naturaleza divina de la Navidad.
- Las poinsettias rosadas encarnan la gracia, la feminidad y el amor maternal.

- Las poinsettias veteadas muestran individualidad, creatividad y estilo artístico.

Remedios populares y usos medicinales

Más allá de sus fines decorativos, las flores de pascua también se han utilizado en remedios caseros y en la medicina tradicional. En la medicina popular mexicana, se creía que la savia de la planta de nochebuena tenía propiedades curativas y se usaba para tratar fiebres, afecciones de la piel e incluso dolores de muelas. Sin embargo, es importante tener en cuenta que la savia puede causar irritación de la piel y no debe ingerirse.

En algunas comunidades, las hojas de flor de pascua se hervían y se preparaban en té para aliviar la tos y las dolencias respiratorias. Se creía que tenía propiedades expectorantes y se utilizaba como remedio natural para la bronquitis y la congestión. Si bien la medicina moderna ha proporcionado tratamientos más efectivos para estas afecciones, el uso histórico de la flor de pascua en la medicina popular resalta la importancia cultural de la planta y la creencia en sus poderes curativos.

La flor de pascua en la literatura y el arte

La belleza y el simbolismo de la flor de pascua han inspirado a innumerables artistas y escritores a lo largo de la historia. En la **literatura**, la flor de pascua suele servir como metáfora del espíritu navideño y la importancia de dar. Se menciona con frecuencia en historias y poemas navideños, y simboliza la belleza que se puede encontrar en los actos de bondad más simples. La brillante y alegre presencia de la flor de pascua en estas obras de arte y literatura sirve como recordatorio de la alegría y la esperanza que trae la temporada navideña.

Poinsettia en canciones populares navideñas

La asociación de la flor de pascua con la Navidad también se ha abierto camino en las canciones populares navideñas. Muchas melodías conocidas incluyen referencias a la flor de pascua, destacando su importancia como símbolo de la temporada. Estas canciones a menudo mencionan el color rojo vibrante de la flor de pascua y su capacidad para alegrar el ambiente navideño.

Desde villancicos clásicos hasta éxitos navideños modernos, la flor de pascua se celebra en canciones como una parte hermosa y preciada de la temporada festiva. Su inclusión en estas composiciones musicales solidifica aún más su

lugar en la cultura contemporánea y refuerza su conexión con el espíritu navideño.

En el **arte** se representa comúnmente en pinturas, esculturas e incluso vidrieras. Los artistas utilizan el color rojo vibrante de la flor de pascua para crear imágenes impactantes que evocan sentimientos de calidez y festividad.

La flor de pascua como industria comercial

La flor de pascua no sólo se ha convertido en una apreciada decoración navideña sino también en una próspera industria comercial. Los viveros y floristerías de todo el mundo cultivan y venden poinsettias durante la temporada navideña, atendiendo a la gran demanda de esta planta icónica. La industria de la flor de pascua contribuye significativamente a las economías locales y brinda oportunidades de empleo para muchas personas.

Además de las poinsettias en macetas, la industria comercial se ha expandido para incluir varios productos relacionados con las poinsettias. Estos van desde artículos de decoración para el hogar con temática de flor de pascua hasta velas y productos de baño con aroma a flor de pascua. La flor de pascua se ha convertido en una marca lucrativa en el mercado, consolidando aún más su lugar en la cultura contemporánea.

Conclusiones

La flor de pascua tiene profundas raíces indígenas en México y está profundamente entrelazado con las tradiciones y el folclore del país. Con el tiempo, la flor de pascua llegó a Europa y América del Norte, convirtiéndose en un símbolo querido de la temporada navideña en gran parte del mundo.

Su belleza y simbolismo en sus diversos colores, han inspirado a artistas y escritores, mientras que su asociación con la Navidad lo ha convertido en un tema popular en las canciones navideñas.

Esta planta se ha convertido en una industria comercial próspera, que contribuye a las economías locales y ofrece una amplia gama de productos, ya sea adornando obras de arte, llenando el aire con melodías navideñas o agregando un toque festivo a nuestros hogares, e incluso en la medicina tradicional, la flor de pascua continúa cautivando y encantando a personas de todo el mundo.

Referencias bibliográficas

1. Agroasemex, S.A. Gobierno de México. La Flor de Nochebuena, originaria de México, es reconocida en el mundo como símbolo de la Navidad [Internet]. 20 de diciembre de 2017 [consultado 25-2-2024]. Disponible en: <https://www.gob.mx/agroasemex/articulos/la-flor-de-nochebuena-originaria-de-mexico-es-reconocida-en-el-mundo-como-simbolo-de-la-navidad?idiom=es>
2. Foliagefriend. Significado, simbolismo y significado espiritual de la flor de Pascua [Internet]. [consultado 25-2-2024]. Disponible en: <https://foliagefriend.com/es/significado-de-la-flor-de-pascua/#:~:text=En%20el%20cristianismo%2C%20estas%20flores%20representan%20la%20resurrecci%C3%B3n,vinculadas%20al%20simbolismo%20del%20renacimiento%20y%20la%20renovaci%C3%B3n.>
3. Agroasemex, S.A. Gobierno de México. La 'Flor de Nochebuena' es originaria del Estado de Guerrero [Internet]. 20 de diciembre de 2017 [consultado 25-2-2024]. Disponible en: <https://www.gob.mx/agroasemex/articulos/la-flor-de-nochebuena-originaria-de-mexico-es-reconocida-en-el-mundo-como-simbolo-de-la-navidad?idiom=es>
4. Garvillo. El significado de la flor de pascua: orígenes, simbolismo y significado cultural [Internet]. septiembre 29, 2023 [consultado 25-2-2024]. Disponible en: <https://garvillo.com/es/significado-de-la-flor-de-pascua/>
5. Fernández Muñoz PM. La flor de pascua y la construcción de una iconografía contemporánea [Internet]. [consultado 25-2-2024]. Disponible en: <https://santapaula.es/flor-de-pascua/#:~:text=La%20Flor%20de%20Pascua%20carente%20de%20valor%20iconogr%C3%A1fico,han%20tenido%2C%20y%20tienen%2C%20%C3%A9xito%20y%20repercusi%C3%B3n%20social.>
6. Zarzuela A. La Flor de Pascua: leyenda de Navidad mexicana en distintas versiones [Internet]. [consultado 25-2-2024]. Disponible en: <https://www.diariofemenino.com/actualidad/cultura/la-flor-de-pascua-leyenda-de-navidad-mexicana-en-distintas-versiones/>

7. Garvillo. El simbolismo y el significado cultural de las flores de pascua [Internet]. [consultado 25-2-2024]. Disponible en: <https://garvillo.com/es/que-simboliza-la-flor-de-pascua/>
8. Villa Román E. Flor de nochebuena: historia, simbolismo y por qué se celebra su día nacional cada 8 de diciembre en México [Internet]. 08 dic. 2023 [consultado 25-2-2024]. Disponible en: <https://elpais.com/mexico/2023-12-08/flor-de-nochebuena-historia-simbolismo-y-por-que-se-celebra-su-dia-nacional-cada-8-de-diciembre-en-mexico.html#>
9. 8 de diciembre, Día Nacional de la Nochebuena [Internet]. [consultado 25-2-2024]. Disponible en: <https://www.mexicodesconocido.com.mx/flor-de-noche-buena-8-de-diciembre-flor-de-pascua-flor-de-navidad.html>
10. López R. Gaceta UNAM. Nochebuena: La flor que México le regaló a la Navidad [Internet]; Dic 9, 2019. [consultado 25-2-2024]. Disponible en: <https://www.gaceta.unam.mx/nochebuena-la-flor-que-mexico-le-regalo-a-la-navidad/>